

# Subjektives Empfinden von Düften

Duft-Expertin Stefanie Miller-Reitzer erzählt...

Wenn ich gefragt werde, was Düfte für eine Wirkung auf mich haben, sage ich, sie prägen mein Leben ganz grundlegend und immer positiv.

Morgens, wenn man noch schläfrig die Augen öffnet und einen zarten Kaffeeeruch erschnuppert, springt man doch viel freudiger aus den Federn. Auch die frische Dusche mit dem richtigen, stimulierenden Duft nach mediterranen Zitrusnoten lässt den Tag glücklicher und fröhlicher beginnen. Nicht zuletzt, da Zitrusnoten eine antidepressive, euphorisierende Wirkung haben.

In den Tag starten Sie am besten mit einem Duft, der perfekt auf Sie abgestimmt ist und mit dem Sie sich identifizieren können. So fühlen Sie sich doppelt so wohl in Ihrer Haut!

Sie sind nicht jeden Tag gleich gelaunt. Haben Sie deswegen mindestens drei persönliche Düfte zuhause und wählen Sie den, der zu Ihrer Stimmung passt, nicht zu Ihrer Aktivität. Ein Duft zeigt immer menschliche Emotionen!

Die Wirkungsweise von Düften erstreckt sich natürlich auch auf den Bereich Kochen. Wenn man nach einem harten Arbeitstag nach Hause kommt und es duftet nach einem leckeren Essen oder den Lieblingskekse, läuft einem allein durch den Geruch das Wasser im Mund zusammen. Auch Wein und Käse genieße ich zunächst durch die Nase und

dann erst durch den Geschmack. Hat das die Natur nicht wunderbar eingerichtet, dass wir schon allein am Geruch erkennen können, was gut für uns ist? Oder aber auch wer gut für uns ist, also welche Menschen wir „riechen können“?

Auch unparfümiert haben Menschen einen charakteristischen Geruch. Und zwar jeder Mensch seinen eigenen und das ist extrem spannend. Beim Betreten eines Hauses riecht man einen „Familiengeruch“ – Kleidungsstücke einer Person riechen ebenfalls spezifisch, unabhängig vom Waschmittel.

Wenn Sie Ihren Abend mit einem ausgleichenden, sinnlichen Bad ausklingen lassen, evtl. mit Rose (nimmt den Stress des Tages) oder Ambra, (erdet und stärkt die Sinnlichkeit) werden Sie danach eine wunderbare Nacht erleben. Unser Auftrag und unsere Leidenschaft ist, Menschen zu

helfen, ihren persönlichen, eigenen Duft zu finden, völlig unabhängig von den gängigen Trends. Kurzum: Den Geruch, den Sie suchen, weil er Sie widerspiegelt oder aber auch, weil er etwas in Ihnen ergänzt.

Machen Sie sich auf in die Welt der Düfte - wir haben 850 verschiedene Duftnoten im Geschäft, schnuppern Sie sich unverbindlich durch!



Foto: stiefenhofer-design.de

Ihre  
Stefanie Miller-Reitzer

## Fürsorgliche Menschen leben glücklicher

Das ergab die Auswertung einer deutschen Langzeitstudie. Menschen können ihr Glück durch eine gute Partnerschaft, soziales Engagement oder Freundschaften selbst in die Hand nehmen – sie sind nicht die Sklaven ihrer Gene. Diese Faktoren zeigen: Das Wohlbefinden ist keineswegs ein stabiler Charakterzug, sondern hängt maßgeblich von den Lebensumständen ab. Egoismus schadet demnach der eigenen Zufriedenheit, was wiederum erklärt warum religiöse Menschen in der Studie, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit, grundsätzlich besser gestimmt waren.

PARFÜMERIE MILLER  
NEUPFARRPLATZ  
REGENSBURG  
FXMILLER.DE

sisley  
PARIS

22. - 26.07.2013

MAKE-UP +  
FOTOSHOOTING

NEHMEN SIE IHR FOTO GLEICH  
MIT NACH HAUSE!

ANMELDEN TEL. 0941 52428

ANMELDEGEBÜHR: 19,- €:  
ANRECHNUNG BEI KAUF

MILLER  
est. 1879